

Autor	Titel	Themengebiet	Genre	Kurzinhalt
Cameron, Julia	Der Weg des Künstlers. Ein spiritueller Pfad zur Aktivierung unserer Kreativität	Kreativität	Selbstcoaching	Der Weg zur Kreativität ist gleichzeitig der Weg zu sich selbst und zu den eigenen Fähigkeiten. Julia Cameron hat ein wunderbares Buch für das Selbst-Coaching geschrieben. Wenn Sie Ihre Kreativität nur schwer finden, dann hilft Ihnen dieses Buch weiter.
Chopra, Deepak	Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs	Erfolg	Selbstcoaching	Das Leben ist nicht einfach etwas, was uns widerfährt. Wir haben einen großen Anteil an der Gestaltung. Deepak Chopra erklärt die Grundgesetze, die unser Geist verstehen muss, um mit der Welt erfolgreich umgehen zu lernen. Gönnen Sie sich eine wunderbare Inspiration.
Dahlke, Rüdiger	Aggression als Chance	Psychosomatik	Sachbuch	Dr. Rüdiger Dahlke holt die Aggression aus dem Tabu-Bereich, in den sie in den Familien und unserer Gesellschaft oft gedrängt wird, und stellt anschaulich dar, welche positive Kraft und kreative Funktion ihr innewohnt. Und er zeigt auf, was geschieht, wenn Aggression in den Schattenbereich verdrängt wird. Mit diesem Wissen werden Allergien, Autoimmunerkrankungen, Krebs und gesellschaftliche Entwicklungen verständlich und Wege in einen konstruktiven Umgang mit Aggressionen sichtbar.
Dahlke, Rüdiger	Krankheit als Sprache der Kinderseele: Be-Deutung kindlicher Krankheitsbilder und ihre ganzheitliche Behandlung	Psychosomatik	Standardwerk	Ruediger Dahlke, Arzt, Psychotherapeut und Wegbereiter einer spirituellen Psychosomatik, und Vera Kaesemann, Kinder-Homöopathin, beschreiben, wie kindliche Krankheitssymptome mit der organischen und der Persönlichkeits-Entwicklung zusammenhängen. Anhand der einzelnen Krankheitsbilder regen die Autoren dazu an, über die Bedeutung einer Erkrankung für Kind und Eltern nachzudenken. Kinderkrankheiten sind Erfahrungen, die Körperintelligenz in einem organisch-seelischen Lernprozess fordern und fördern. In jedem Kapitel fließen homöopathische, symbolische, entwicklungspsychologische und medizinische Aspekte sowie die Krankheit begleitende Maßnahmen und homöopathische Mittelbilder zu einem ganzheitlichen Handbuch/Nachschlagewerk zusammen.
Dahlke, Rüdiger	Krankheit als Sprache der Seele: Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder	Psychosomatik	Standardwerk	Dieses umfassende Kompendium verschiedener Krankheitsbilder und ihnen innewohnender seelischer Botschaften vermittelt sowohl fundierte Sachinformationen als auch Anregungen zur bewußten Auseinandersetzung mit den durch die Krankheit möglich werdenden Lernschritten. Der Arzt und Psychotherapeut Ruediger Dahlke zählt heute zu den renommiertesten Vertretern einer ganzheitlichen Medizin.
Forward, Susan	Vergiftete Kindheit. Elterliche Macht und ihre Folgen	Psychische Gewalt	Sachbuch	Wenn Menschen gemobbt oder gebosst werden, sind sie das oft schon seit ihrer Kindheit gewöhnt. Hier ein Buch über psychische Gewalt durch Eltern - der ganz normale Alltag.

Autor	Titel	Themengebiet	Genre	Kurzzinhalt
Hirigoyen, Marie-France	Die Masken der Niedertracht: Seelische Gewalt im Alltag und wie man sich dagegen wehren kann	Psychische Gewalt	Sachbuch	Ort reagieren wir mit Schuldgefühlen und Depression - doch die Ursache sind nicht selten vergiftete Beziehungen. Lesen Sie mehr über die Gefahr, die von psychisch gewalttätigen Beziehungen ausgeht. An zahlreichen Beispielen zeigt Marie-France Hirigoyen, wie verbreitet seelische Gewalt in Beziehungen in der Familie am
Le Bon, Gustave	Die Psychologie der Massen	Hypnose	Standardwerk	Dieses Buch aus dem Jahre 1895 gilt als Standardwerk der Massenpsychologie. Le Bon stellt dar, welche Mechanismen in Menschenmassen greifen, wie sie sich auf die Einzelindividuen darin auswirken und wie der kritische Verstand ausgehebelt wird. Dieses Wissen nutzen die Diktatoren des 20. Jahrhunderts für ihre Massenpropaganda. Heute findet es Anwendung in der Werbung, den Medien, Sport-Massenveranstaltungen, Volksfesten, aber auch in den Konzernen und großen Organisationen unserer Gesellschaft. Daher lohnt es sich zu erfahren, wie man sich selbst und andere vor Massenhypnose und anderen Mechanismen schützen kann.
Pinkola Estés, Clarissa	Die Wolfsfrau. Die Kraft der weiblichen Urinstinkte	Schattenarbeit	Sachbuch / Märchen	Mythen, Märchen, Legenden führen zur weiblichen Urkraft. Dieses Buch unterstützt, diese Urinstinkte bewusst zu machen und zu verstehen. Lernen Sie mehr darüber, wie Märchen heilen und bei der Selbsterfahrung helfen können.
Prekop, Jirina	Der kleine Tyrann: Welchen Halt brauchen Kinder?	Psychologie	Sachbuch	Kompetenter Rat für verzweifelte Eltern. Wenn Kinder versuchen, die ersehnte Liebe mit Gewalt einzufordern, brauchen sie Halt in besonderem Maß. Nach Meinung der Diplompsychologin Jirina Prekop sollten Eltern dann im Festhalten eine emotionale Beziehung zu den kleinen Tyrannen herstellen; sie ist die Voraussetzung jeder tragfähigen Erziehung. Dieses Standardwerk hat seit Jahrzehnten seinen festen Platz in der pädagogischen Literatur.
Riemann, Fritz	Grundformen der Angst	Psychologie	Standardwerk	Verschaffen Sie sich einen Überblick über die therapeutische Sicht auf die Entstehung und den Umgang mit psychischen Ausprägungen. Ein Klassiker.
Satir, Virginia	Selbstwert und Kommunikation. Familientherapie für Berater und zur Selbsthilfe	Familientherapie	Standardwerk	Virginia Satir gilt als eine der massgeblichen Begründerinnen der Familientherapie. In Kommunikation und Selbstwert kann man sich einen leicht lesbaren Einblick in die Grundlagen der Familientherapie verschaffen.
Wiegand, Tina	Das Leben vor der Geburt	Schicksalsschläge	Märchen	Wussten Sie, dass Adam richtig Angst hatte, bevor er in den Apfel biss, während Eva sich kopfüber in das Abenteuer stürzte? Vor dem Biss war die Angst im Leben vor der Geburt auf der Erde nicht unerheblich. Gut, dass da die Langeweile war... Das Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten ermöglicht völlig neue Sichtweisen auf das eigene Schicksal.

Autor	Titel	Themengebiet	Genre	Kurzinhalt
Wiegand, Tina	Das Ur-Mütterliche	Geburtsvorbereitung	Selbstcoaching-CD	Das Ur-Mütterliche und Das Ur-Väterliche begleiten werdende Eltern entspannt auf dem Weg zur Geburt und geben Kraft und Rückhalt während der Entbindung. Ermutigende Worte, untermalt von einem ansprechenden Soundtrack sorgen für gute Momente. Wenn Baby später mal nicht schlafen will, legen Sie einfach die CD ein und es schlummert selig ein.
Wiegand, Tina	Das Ur-Väterliche	Geburtsvorbereitung	Selbstcoaching-CD	Das Ur-Mütterliche und Das Ur-Väterliche begleiten werdende Eltern entspannt auf dem Weg zur Geburt und geben Kraft und Rückhalt während der Entbindung. Ermutigende Worte, untermalt von einem ansprechenden Soundtrack sorgen für gute Momente. Wenn Baby später mal nicht schlafen will, legen Sie einfach die CD ein und es schlummert selig ein.
Wiegand, Tina	Die Schamanenreise	Innere Bilder	Selbstcoaching-CD	Die Welt der Schamanen beinhaltet die Verwandlung. Mit dieser Phantasiereise betreten Sie das Land Ihrer Phantasie und betrachten die Welt aus ganz anderen Blickwinkeln. Lernen Sie von den Schamanen, wandern Sie zwischen den Welten und entspannen Sie gleichzeitig.
Wiegand, Tina	Harmony	Emotionastics	Selbstcoaching-CD	Die erste Emotionastics-CD von Tina Wiegand. Der Schütteltanz holt Sie in der Hektik des Tages ab, die Stehübung führt Sie in die Ruhe und die harmonisierende Reise durch Ihre Chakren beruhigt Ihr Vegetativum. Mit diesen drei Schritten stellt sich ein harmonischer Energiefluss in Ihrem ganzen Körper ein.
Wiegand, Tina	Merlin. Eine mystische Reise	Innere Bilder	Selbstcoaching-CD	Merlin, der Zauberer, ist ein Sinnbild für Ihren inneren Ratgeber. Diese symbolische Reise führt Sie zu dem weisen Teil, tief in ihrem Inneren.
Wiegand, Tina; Motschenbacher, Barbara; Pook, Uta	Mobbing und Bossing - Die Sturmsegler Doppel-CD	Psychische Gewalt	Selbstcoaching-CD	CD 1: Informationen über die Auswirkungen und Hintergründe von psychischer Gewalt. CD 2: Emotionastics Übungen zur Stressreduktion und zum Aufbau eines verlässlichen inneren Schutzes.