

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die
Segel anders setzen.“ (Aristoteles)

UNSER ZIEL

Wenn Menschen psychische Gewalt überwinden,
anstatt an ihr zu zerbrechen, verliert sie ihre
Macht. Über den Lösungsansatz der Emotionalen
Kompetenz gegen psychische Gewalt
aufzuklären - das ist unser Ziel.

UNSER NAME

Abgesehen von sturmerprobten Kapitänen, sind
Sturmsegler Vögel, die im Meer schwimmen und
sich von dort direkt in die Luft erheben können.
Ihre Anwesenheit wird von vielen Seeleuten der
Welt als gutes, ihr Verschwinden als schlechtes
Omen angesehen.

Lesen Sie auf unserer Homepage, was Sie für
sich und andere tun können, um selbst ein
Sturmsegler zu werden.

STURMSEGLER - GEGEN PSYCHISCHE GEWALT E.V.

Seestr. 92
D-82229 Seefeld

www.sturmsegler.org

Email: info@sturmsegler.org

1. Vorstand: Uta Pook
 2. Vorstand: Barbara Motschenbacher
- Finanzen: Jörg Laser

STURMSEGLER - GEGEN PSYCHISCHE GEWALT E.V.



PSYCHISCHE GEWALT - DIE GEFÄHRLICHE UNBEKANNTE

Für das Thema psychische Gewalt fehlt vielerorts noch die Sensibilität und ein angemessenes Unrechtsbewusstsein. Aber die Auswirkungen sind gravierend. An die Beteiligung psychischer Gewalt muss überall da gedacht werden, wo

- Menschen psychisch erkranken, (Schlafstörungen, Depressionen, chronische Stresszustände, hoher Blutdruck, psychosomatische Schmerzen, Essstörungen, Burnout, etc.), psychotisch werden oder sich das Leben nehmen
- Jugendliche und Kinder sich auffällig verhalten, die Kommunikation abbrechen oder in der Schule versagen
- Mitarbeiter kündigen oder trotz guter Eignung versagen

Psychische Gewalt ist allgegenwärtig in Schule, Familie und Beruf. Die Folgen kosten den Staat (also uns alle) und die Wirtschaft Millionen. Vor allem aber schädigt sie Menschen. Gewalttaten wie Mobbing, Bossing und Psychoterror sind keine Kavaliersdelikte. Sie verursachen gefährliche Stresszustände, die in körperliche Erkrankungen münden können. Sie sind schwer nachzuweisen und deswegen führt der juristische Weg oft nicht zum Erfolg. Wir haben andere Ideen.

LASSEN SIE SICH NICHT ENTMUTIGEN!

Es gibt immer einen Weg!

Wir klären auf.

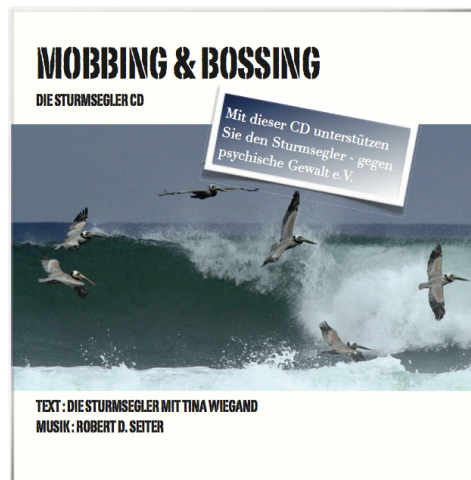
DIE STURMSEGLER CD

Aufklärung ist nicht alles, aber viel. Deswegen haben wir die Sturmsegler Doppel-CD produziert.

CD 1 beinhaltet reichhaltige Informationen zu psychischer Gewalt, insbesondere zu Mobbing und Bossing.

CD 2 beinhaltet Emotionastics-Übungen, um Stresszustände abzubauen und eine Phantasiereise, um inneren Schutz aufzubauen.

Das Booklet gibt darüber hinaus Tipps, wie Ihr Tagebuch durch hilfreiche Übungen zum Sparringspartner werden kann.



Mit dem Erwerb der CD unterstützen Sie den Sturmsegler - gegen psychische Gewalt e.V. So tun Sie sich selbst und gleichzeitig Anderen etwas Gutes. Für nur 29,90 € erhalten Sie wertvolle Informationen, die Ihr Leben bereichern und Hilfe zur Selbsthilfe geben.

DER VEREIN

Auf unserer Homepage finden Sie vielseitige Informationen. Wir sind darauf spezialisiert, Opfer zu befähigen. Wir vermitteln Wissen und geben praktische Hinweise, wie man selbst in schwierigen Situationen wieder zum Gestalter werden kann. Wir vernetzen Interessierte und stehen gerne für Vorträge, Konferenzen und Podiumsdiskussionen zur Verfügung.

Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Sie kennen gute Berater, Coaches oder Psychotherapeuten, die Ihnen schon geholfen haben?

Sie sind selbst vom Fach? Wir freuen uns über Ihren Eintrag in unserer Beraterliste.

Sie möchten Mitglied werden oder spenden? Wir freuen uns über Unterstützung. Schreiben Sie uns.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Uta Fölsch

Barbara Häscher / Joy Lam