



### **Die Hosentaschenzettelwerkstatt in unserer Zettelwirtschaft**

Im Folgenden finden Sie als Appetithäppchen eine kleine Auswahl an Sätzen zu verschiedenen Themen des Lebens, die sich sehr gut für Auto-Suggestionen eignen.

Streifen Sie einfach mit den Augen über die Sätze und wählen Sie den aus, der Sie besonders anspricht und Ihnen gerade jetzt gut tut. Nun einfach auf einen Zettel schreiben und in die Hosentasche stecken und wirken lassen. Fertig ist die Hosentaschenzettelwerkstatt!

Die Abonnenten unseres Newsletters können sich regelmäßig über Sätze für ihre eigene Hosentaschenzettelwerkstatt freuen. Wenn Sie auch in diesen Genuss kommen wollen, melden Sie sich an unter [info@sturmsegler.org](mailto:info@sturmsegler.org).

#### **Herzlich willkommen im guten Leben!**

- Ich bin zutiefst erwünscht.

#### **Kommunikation mit Anderen**

- Mein Licht leuchtet und steckt andere an.

#### **Selbststabilisierung und Umgang mit Angriffen**

- Nur Babies sind ausgeliefert. Ich kann alles über meine inneren Entscheidungen beeinflussen.

#### **Daseinsberechtigung, Recht auf Leben**

- Ich stehe unter einem höheren Schutz.

#### **Wege aus der Abhängigkeit: Selbstdisziplin und Eigenverantwortung**

- Ich nehme die Verantwortung für mein Leben selbst in die Hand.